

# nordsee radreisen



## Checkliste für Ihren Radurlaub

Planen Sie eine mehrtägige Reise mit dem Fahrrad? Dann können Sie hier nachlesen, was Sie mitnehmen sollten, um einen sorgenfreien Urlaub zu genießen. Aber denken Sie daran: nehmen Sie in Ihren Fahrradurlaub nur so viel Gepäck mit, wie Sie sich gut auf dem Fahrrad transportieren lässt!

- Wasserdichte Packtaschen
- Lenkertasche

### Bekleidung:

- kurze Hose
- lange Hose
- Radlerhose
- Socken
- Unterwäsche
- T-Shirts
- Regenhose
- Pullover
- Regenjacke
- Schirmmütze
- Badezeug
- Sportschuhe
- weiteres Paar Schuhe

### Kosmetika und Reiseapotheke:

- benötigte Kosmetika, möglichst in kleinen Mengen
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel
- Erste-Hilfe-Set
- Aspirin (oder ähnl.)

### Fahrradzubehör:

- Schloss
- Ersatzschlauch
- Luftpumpe und Flickzeug
- kleines Werkzeug, Lappen

### und sonst ...:

- Trinkflasche
- Rad-Handschuhe
- Fahrradhelm
- Rad-Brille
- Sonnenbrille
- Radkarten
- Radreiseführer
- Bett & Bike-Verzeichnis
- Personalausweis/Bahncard (ggf. Jugendherbergsausweis)
- ec-Karte/Kreditkarte
- Schreibzeug
- Mobiltelefon (inkl. Ladegerät)
- Kamera
- Taschenmesser
- Literatur
- Nähzeug
- Waschmittel

### evtl. Campingausrüstung wie:

- Zelt
- Isomatte
- Schlafsack
- Geschirr
- Kochutensilien
- Taschenlampe

**Und denken Sie daran: Sie sollten in jedem Fall vor dem Urlaub Ihr Fahrrad auf Verkehrssicherheit überprüfen (lassen)! Dabei ist vor allem wichtig, dass die Bremsen auch bei der höheren Anforderung durch das Gepäck gut funktionieren.**